

BARCELONA CHECKPOINT, PROTAGONISTA DE “VER ES COMPRENDER”, SEGUNDO DOCUMENTAL DE G-STORIES, IDEAS LLENAS DE VIDA

## Diagnóstico precoz, tratamiento temprano y colaboración, claves para acabar con nuevas infecciones por VIH

- Barcelona Checkpoint, el primer centro comunitario de Europa para la detección de VIH que este año celebra su decimoquinto aniversario ha conseguido reducir el número de diagnósticos tardíos de VIH del 70% al 30% en la última década en la Ciudad Condal, un hecho que favorece el inicio temprano del tratamiento en las personas infectadas por este virus.
- Gilead colabora con este centro, desde su apertura en 2006, que se ha convertido en una referencia a nivel global por su forma de abordar la infección por VIH.
- ‘Ver es comprender’ es el segundo documental que se enmarca en el proyecto “G-Stories, ideas llenas de vida”, una iniciativa de Gilead que visibiliza historias de éxito de pacientes gracias a proyectos que permiten transformar la vida de personas con enfermedades con necesidades médicas no cubiertas en España.

**Barcelona, 10 de mayo de 2021.-** El diagnóstico precoz, el inicio de tratamiento temprano y la investigación por parte de la comunidad son los pilares sobre los que se asienta el modelo de actuación de BCN Checkpoint, el primer centro comunitario de Europa para la detección de VIH. BCN Checkpoint, que este año celebra su 15º aniversario, ha conseguido en los últimos 10 años **reducir el diagnóstico tardío en el colectivo HSH de un 70% a menos del 30%**.

**BCN Checkpoint** es un proyecto dirigido a hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH) y a mujeres transexuales con el objetivo de promover el diagnóstico precoz de la infección del VIH, así como de otras infecciones de transmisión sexual (ITS). El impacto de este centro en la Ciudad Condal es reseñable, ya que fue pionero en la introducción de la prueba rápida del VIH en entornos no clínicos y ha inspirado la creación de centros similares en toda Europa.

Según **Ferran Pujol** y **Michael Meulbroek**, creadores de **BCN Checkpoint** y fundadores de **Project del NOMS-Hispanosida**, *“cuando se habla de un colectivo con una incidencia de VIH tan elevada, la prueba de detección de este virus no puede ser algo eventual, ya que el riesgo de infectarse de VIH para un hombre gay es 120 veces mayor que para una persona heterosexual. Por esta razón, es necesario que exista un circuito ágil de derivación, para que un caso de VIH pueda ser atendido en pocos días, la persona infectada empiece el tratamiento lo antes posible y alcance la indetectabilidad”*.

Además de ser un referente para la detección precoz del VIH, **BCN Checkpoint** se concibió desde su creación en 2006 como un espacio donde es posible solventar muchas de las dudas de las personas que acuden a este centro. *“Las personas aquí pueden hablar de igual a igual porque nuestra intervención es un servicio de pares. Desde los médicos hasta los enfermeros o los facilitadores de la prueba, todo el mundo son hombres homosexuales. Esto tiene también un impacto positivo en la persona que recibe un diagnóstico positivo ya que, en BCN Checkpoint, la persona que da esa noticia es una persona que ya ha pasado por lo mismo cinco, diez, quince o veinte años antes”*, indican, *“un diagnóstico positivo siempre marca un antes y un después en la persona que lo recibe”*.

## **Tecnología *point of care*, clave para detectar VIH en menos de 90 minutos**

Más del 60% de los casos de VIH detectados anualmente en BCN Checkpoint son infecciones de menos de tres meses, y hoy en día es posible confirmar si una persona tiene infección por VIH en apenas 90 minutos. *“Esto es posible gracias al empleo de tecnología *point of care*”, tal y como indica el **Dr. Pep Coll, responsable médico e investigador de BCN Checkpoint**, ya que *“la atención y técnica diagnóstica se llevan a cabo en el mismo momento y en el mismo lugar, empezando por el test rápido para la detección del VIH”*. El resultado de esta prueba rápida se obtiene en 20 minutos y, en el caso de ser positiva, se confirmará con una PCR, que es la técnica para detectar el virus directamente y que en apenas hora y media permite obtener el resultado.*

La PCR, además, detecta infecciones recientes, incluso en personas que se han infectado dentro de los 10 días antes de hacerse la prueba y que todavía no presentan anticuerpos, por lo que se trata de infecciones que pasarían desapercibidas con otro tipo de pruebas. Una precisión que, unida a la rapidez en el diagnóstico, hace posible que, en caso de un resultado VIH positivo, se produzca una derivación al hospital en un tiempo récord, habitualmente inferior a los 7 días en situaciones normales y en 24 horas cuando se trata de infecciones agudas (muy recientes) o cuando se trata de un diagnóstico tardío que precisan atención médica inmediata. *“Hay que seguir trabajando para promover este diagnóstico precoz y también para fomentar la profilaxis preexposición, ya que es una manera de impedir que se produzcan nuevas infecciones”*, señala Ferran Pujol, quien manifiesta también la importancia que tiene el impulso de la colaboración entre la comunidad y los investigadores.

## **La realidad del VIH en España\***

El diagnóstico tardío es uno de los grandes problemas en el VIH y representa casi la mitad de los casos detectados en nuestro país, cuando la infección lleva meses o años atacando el sistema inmunológico de las personas. En 2019 se detectaron en España 2.698 casos nuevos de VIH -85,8 % hombres- y en 2018 se notificaron 3.244 -85,3 % hombres-, diagnosticándose el 45,9% y el 47,6%, respectivamente, de forma tardía. Desde el inicio de la pandemia del virus de inmunodeficiencia humana hace ya cuatro décadas, esta infección siempre ha afectado de forma desproporcionada a la comunidad HSH aunque los avances experimentados a lo largo de estos años permiten que muchas personas con VIH vivan con cierta normalidad esta infección, algo a lo que ha contribuido Barcelona Checkpoint de forma notoria en esta ciudad en los últimos quince años.

## **“G-Stories, ideas llenas de vida”**

Esta historia se recoge en el documental “Ver es comprender”, la segunda entrega del proyecto “G-Stories, ideas llenas de vida” con el objetivo de dar a conocer historias de éxito que han ayudado a solventar retos sanitarios como el de la hepatitis C o impulsar el diagnóstico precoz y el comienzo del tratamiento de forma temprana en personas con VIH. Una iniciativa con la que Gilead España persigue un doble reto: poner de manifiesto la relevancia de desarrollar este tipo de proyectos para la sociedad, así como compartir buenas prácticas para que puedan ser adoptadas e implementadas en otros lugares.

**Puedes ver el vídeo G-Stories en el siguiente enlace:**

<https://www.youtube.com/watch?v=pTaSrUf7H0A>

Acerca de Gilead Sciences

Gilead Sciences Inc. es una compañía de investigación biofarmacéutica centrada en el descubrimiento, desarrollo y comercialización de medicamentos innovadores en áreas de necesidades médicas no cubiertas. La compañía se esfuerza por transformar y simplificar la atención a las personas con enfermedades potencialmente mortales a nivel global. Gilead tiene presencia en más de 35 países de todo el mundo y su sede se encuentra en Foster City, California.

**Para más información:**

TINKLE COMMUNICATIONS

[gilead@tinkle.es](mailto:gilead@tinkle.es)

\*Datos de 2018 y 2019 extraídos de:

[https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/doc/Informe\\_VIH\\_SIDA\\_2019\\_21112019.pdf](https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/doc/Informe_VIH_SIDA_2019_21112019.pdf)

[https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/Informe\\_VIH\\_SIDA\\_20201130.pdf](https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/Informe_VIH_SIDA_20201130.pdf)