

EL CENTRO REDAN DE LA MINA, PROTAGONISTA DE “UNA REALIDAD DIFERENTE”,  
TERCER DOCUMENTAL DE G-STORIES, IDEAS LLENAS DE VIDA

## **LOS CENTROS DE REDUCCIÓN DE DAÑOS ROMPEN EL MURO ENTRE DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA HEPATITIS C EN LOS USUARIOS DE DROGAS**

- **El Centro de Reducción de Daños (REDAN), perteneciente al Parc de Salut Mar y situado en el barrio barcelonés La Mina, atiende cada año a 2.000 usuarios de drogas por vía intravenosa, a quienes acerca el diagnóstico y el tratamiento del virus de la hepatitis C sin necesidad de acudir a un centro hospitalario.**
- **Este proyecto, fruto de la colaboración de la Unidad de Hepatitis del Hospital Clínic de Barcelona, el Hospital Germans Trias i Pujol, el Centro de Estudios epidemiológicos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual y Sida de Cataluña, el Departament de Salut y Gilead, ha visto como, aparte de avanzar en la eliminación de la hepatitis C, el consumo diario de drogas en estos usuarios se ha reducido de casi un 70% al 36% aproximadamente.**
- **“Una realidad diferente” es el tercer documental que se enmarca en el proyecto “G-Stories, ideas llenas de vida” de Gilead, y que visibiliza historias de éxito de pacientes gracias a proyectos que permiten transformar la vida de personas con enfermedades con necesidades médicas no cubiertas en España.**

*Barcelona, 29 de junio de 2021.-* Acercar el diagnóstico y el tratamiento del virus de la hepatitis C a los usuarios de drogas por vía inyectada es una labor necesaria para conseguir su eliminación en nuestro país, más aún cuando se trata de un colectivo que no acude de forma frecuente a los centros sanitarios. Este es uno de los principales objetivos del Centro de Reducción de Daños (REDAN) perteneciente al Parc de Salut Mar y ubicado en el barrio barcelonés de La Mina, en el que, desde mayo de 2019, se realizaron **420 pruebas de hepatitis C, se iniciaron 168** tratamientos de los cuales se tienen datos de respuesta viral sostenida de 148 usuarios, y de muchos de ellos seguimiento de hasta de 60 meses.

La Mina es un barrio de la Ciudad Condal en el que históricamente ha existido mucho movimiento de venta y consumo de droga. La creación REDAN surgió de la necesidad de acercar la medicina y la asistencia sanitaria a este grupo poblacional, con alta prevalencia del virus de la hepatitis C y que, por desconocimiento o hábitos de vida no acudía a tratarse de manera habitual al centro de referencia de la zona, Así lo señala la **Dra. Sabela Lens, hepatóloga del Hospital Clínic**, *“en el grupo de hepatitis víricas del hospital nos dimos cuenta de que los pacientes en este colectivo de usuarios que se inyectan drogas no llegaban a nuestras consultas habituales tras el diagnóstico de la hepatitis vírica para iniciar el tratamiento antiviral oportuno”*.

El centro ubicado en La Mina pasó a convertirse en un espacio donde conectar con el usuario más allá de la droga y generar un puente con el circuito sanitario para todas aquellas personas con adicciones a las drogas intravenosas que, a su vez, eran diagnosticadas de hepatitis C. El hepatólogo, de forma remota desde el Hospital Clínic, prescribe el tratamiento, lo gestiona con la farmacia y la propia enfermera del centro de reducción de daños acerca la medicación al paciente. Así, el usuario de La Mina, sin necesidad de desplazarse hasta el hospital, recibe la conveniente atención especializada.

Hasta la puesta en marcha del Centro REDAN de La Mina no existía un servicio que ofreciera a estas personas la posibilidad de acceder de manera fácil y rápida a un tratamiento para la hepatitis C. Una situación que ha dado un giro de 180° porque, ahora, cada año en este centro se atiende a alrededor de **2.000 usuarios de drogas**, un hecho que ha permitido dejar a un lado los estigmas que puedan impedir atender y tratar a este colectivo, así como enfatizar la importancia de afrontar la realidad de una parte de nuestra sociedad.

Además, es importante resaltar el impacto de este centro en la comunidad que atiene desde su creación en 2004. *“Las personas que acuden a REDAN tienen generalmente grandes dificultades ya que prácticamente una tercera parte no tiene domicilio, tres cuartas partes no tienen trabajo y más de la mitad han estado en alguna ocasión ingresadas en centros penitenciarios”*, indica **Anna Miralpeix, del Hospital Clínic de Barcelona.**

### **Los centros de reducción de daños, al lado de los pacientes**

En muchas ocasiones, los rituales de consumo de drogas hacen que la persona no tenga buenos hábitos de vida y consumo, lo que se traduce en un elevado riesgo de infección por hepatitis C. Por ello, es importante que los centros de reducción de daños estén cerca de los puntos de tráfico de drogas, ya que contribuye a que las personas no acaben consumiendo en la vía pública. El tiempo, además, corre en contra, ya que tan solo trascurren 10 minutos desde que un **usuario compra la droga hasta que la consume.**

En el Centro REDAN de La Mina se hace una supervisión por parte de enfermería y sus auxiliares del consumo de estas sustancias y se les ayuda a la venopunción. Además, en el caso de que pudiera haber una sobredosis o algún tipo de efecto colateral de la droga, se les cuidaría y acompañaría en el proceso. Así lo expresa **Noemí González, coordinadora del centro REDAN**, *“lo que pretendemos es que todas las personas que consumen, sobre todo de forma inyectada en la calle, lo puedan hacer en un lugar higiénico y seguro”*.

### **Un 20% de los consumidores de drogas se reinfecta de hepatitis C**

A los usuarios que en algún momento han tenido contacto con la hepatitis se les hace directamente en el centro la prueba del Genexpert, que ofrece un resultado de hepatitis C positivo o negativo. En caso positivo, se les hará la prueba del Fibroscan, una prueba que ofrece información sobre si existe daño hepático.

Además, una parte muy importante de su labor es el análisis de las reinfecciones, que se lleva a cabo en el laboratorio de Microbiología del Hospital Germans Trias i Pujol en Badalona, ya que se producen en un 20% de los consumidores de drogas. Gracias a este proyecto se ha visto que, a parte de la eliminación del virus, algunos hábitos han mejorado de manera importante como, por ejemplo, el consumo de drogas ya que ha pasado de ser diario en casi un 68 al 36% aproximadamente. Además, la compartición de la parafernalia ha disminuido de un 33% a un 16% y las relaciones de riesgo de un 43% a un 19%.

Con REDAN, el equipo de profesionales que ha dado vida a este proyecto decidió mirar a una realidad diferente y acercar el tratamiento de la hepatitis C a este colectivo vulnerable. Es imprescindible *“romper el muro que hay en el hospital y poder llevar la medicina y la atención médica y enfermería allá donde realmente se necesita”*, concluye la **Dra. Lens.**

### **“G-Stories, ideas llenas de vida”**

Esta historia se recoge en el documental “Una realidad diferente”, la tercera entrega del proyecto “G-Stories, ideas llenas de vida”, con el objetivo de dar a conocer historias de éxito que han ayudado a solventar retos sanitarios como el de la hepatitis C o impulsar el diagnóstico precoz y el comienzo del tratamiento de forma temprana en personas con VIH. Una iniciativa con la que Gilead España persigue un doble reto: poner de manifiesto la relevancia de desarrollar este tipo de proyectos para la sociedad, así como compartir buenas prácticas para que puedan ser adoptadas e implementadas en otros lugares.

**Puedes ver el vídeo G-Stories en el siguiente enlace:**

<https://www.youtube.com/watch?v=3Z8XSPzZsuA&t=90s>

--

#### Acerca de Gilead Sciences

Gilead Sciences Inc. es una compañía de investigación biofarmacéutica centrada en el descubrimiento, desarrollo y comercialización de medicamentos innovadores en áreas de necesidades médicas no cubiertas. La compañía se esfuerza por transformar y simplificar la atención a las personas con enfermedades potencialmente mortales a nivel global. Gilead tiene presencia en más de 35 países de todo el mundo y su sede se encuentra en Foster City, California.

**Para más información:**

TINKLE COMMUNICATIONS

[gilead@tinkle.es](mailto:gilead@tinkle.es)