

DIAGNÓSTICO PRECOZ Y TRATAMIENTO TEMPRANO, ESENCIALES PARA EL CONTROL DEL VIH Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES A LARGO PLAZO

- **En 2020, el centro ubicado en la madrileña calle Sandoval ha realizado, aproximadamente, más de 30.000 consultas, de las que el 75% de los atendidos fueron hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y un 35% población heterosexual.**
- **Desde hace casi dos décadas, Sandoval tiene en marcha un programa de gestación natural en el que registran ya más de 300 gestaciones naturales sin casos de transmisión sexual ni de transmisión vertical en las parejas en las que el miembro positivo era la mujer.**
- **El documental [“Lo normal es vivir”](#) forma parte de la iniciativa [“G-Stories](#), ideas llenas de vida”, un proyecto de Gilead que comprende una serie de historias de éxito con el objetivo de mostrar buenas prácticas donde profesionales de diferentes ámbitos transforman la vida de las personas con enfermedades y necesidades médicas no cubiertas en España.**

Madrid, viernes, 12 de noviembre de 2021. La infección por VIH continúa siendo uno de los retos epidemiológicos más urgentes a nivel mundial desde que se diagnosticó el primer caso de Sida hace cuatro décadas. En España, uno de los puntos referentes a nivel nacional para la atención personalizada y multidisciplinar de las personas con VIH es el Centro Sanitario Sandoval, en el que se lleva a cabo la implementación de estrategias para la detección, diagnóstico y tratamiento temprano de estas personas. Tan sólo en 2020, en este centro se realizaron alrededor de 30.000 consultas, en las que el 75% de los atendidos fueron hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y un 35% población heterosexual.

Unas cifras que ponen de manifiesto que, aunque se están consiguiendo grandes y relevantes avances en el campo del VIH, aún queda camino por recorrer e importantes retos por alcanzar. En este sentido, el objetivo y una de las principales líneas de investigación del Sandoval es conseguir el diagnóstico temprano de todas las infecciones de transmisión sexual a través de consultas cercanas muy enfocadas en las necesidades de las personas. Según el **Dr. Jorge del Romero, director médico del Centro Sanitario Sandoval**, *“en el caso concreto del VIH, el equipo del centro diagnóstica a la persona y la deriva al hospital el mismo día en el que conocemos sus resultados para que comience el tratamiento lo antes posible. Solo así conseguiremos cortar la cadena de transmisión, controlar la carga vírica de la enfermedad con los tratamientos disponibles y que la persona afectada gane en calidad de vida”*.

El miedo al diagnóstico y el estigma asociado a la patología son dos de los aspectos clave que se deben priorizar para hacer frente al VIH, algo en lo que coinciden el **Dr. Del Romero** y el **Dr. Vicente Estrada, jefe de enfermedades infecciosas del Hospital Clínico San Carlos**, quien afirma que *“debemos desmitificar un poco y descargar todo el componente moral de esta enfermedad porque no lo tiene. El miedo y el estigma solo alejan a las personas infectadas del diagnóstico precoz y de la indetectabilidad. Hoy, el 95% de mis pacientes tienen la carga indetectable e intransmisible y hacen una vida completamente normal. Romper la cadena de transmisión es clave. Diagnosticar, tratar y prevenir”*.

Con el tiempo, la evidencia científica ha ido demostrando que prácticamente toda persona seropositiva que siga correctamente su tratamiento antirretroviral tendrá, con el tiempo, una carga de VIH indetectable. Toda una revolución en el VIH ya que “indetectable = intransmisible” (I = I)ⁱ, lo que significa que las personas infectadas no transmiten el virus y, por tanto, contribuye a reducir el estigma del rechazo. La **directora del laboratorio del Centro Sanitario Sandoval**, la **Dra. Carmen Rodríguez**, afirma que *“el Centro Sandoval es pionero en decir que cuando la carga viral es indetectable es intransmisible. Gracias a la investigación y al apoyo de instituciones, como el que nos da Gilead, hemos avanzado mucho en el conocimiento del VIH. Es importante diagnosticar pronto y ofrecer soluciones, como la administración de la PreP, que han hecho que las personas con VIH tengan una vida similar a las no infectadas”*.

Gran éxito en el programa de gestación natural sin casos de VIH

En 2002, el Centro Sanitario Sandoval puso en marcha un programa de gestación natural para resolver dudas y ayudar a las personas con VIH que desearan tener descendencia y formar una familia. *“Desde que iniciamos este programa ha habido más de 300 gestaciones naturales y ningún caso de transmisión sexual, ni ningún caso de transmisión vertical en las parejas en las que el miembro positivo era la mujer”*. De hecho, algunas parejas han tenido incluso dos, tres, cuatro hijos. *“Este programa es una muestra del cambio, hemos pasado de estar enfrentados a la muerte, a estar enfrentándonos a resolver temas relacionados con la vida”*, a lo que añade que *“el apoyo de Gilead ha sido fundamental, especialmente en el programa de derivación inmediata para iniciar el tratamiento antirretroviral en las personas recién diagnosticadas de VIH”*, señala el **Dr. Jorge del Romero**.

Para **Marta Ruiz**, enfermera en el Centro Sandoval, *“el personal del centro está completamente orientado al acompañamiento y comprensión de las personas que acuden a él. A Sandoval acuden personas con perfiles muy diferentes y vidas sexuales muy diversas. Nosotros estamos aquí para ayudar a aquella persona que considera que algo en su vida sexual necesita de nuestro apoyo y, ahora, estamos muy orgullosos de poder ayudar a estas personas a formar una familia”*.

La inmediatez y el apoyo en las personas con VIH, clave para combatir el virus

Al Centro Sanitario Sandoval acuden personas con vidas sexuales muy diferentes. En él se atienden a los pacientes con infecciones de transmisión sexual sin cita previa y en el mismo día, ya que para el centro un diagnóstico a tiempo es una victoria. *“Cuando un paciente se diagnostica en Sandoval de VIH, el siguiente paso es ponerse en contacto con su hospital de referencia de forma telefónica y concertar una cita lo más pronto posible”*, indica el Dr. Estrada.

El apoyo y la comprensión en estos momentos es clave, por ello, trabaja para ayudar a todas aquellas personas que consideran que algo en su vida sexual necesita de apoyo. *“Vienen muy preocupadas, muy nerviosas, con muchas dudas. Aquí reciben un trato respetuoso, ayuda, comprensión, se les escucha”*, puntualiza la enfermera del Centro Sandoval, desde donde, además, se intenta luchar contra el miedo existente, que hace que incluso haya personas que vayan a hacerse las pruebas y posteriormente no recojan los resultados por miedo. *“El no saberlo implica que cuando te enteres, que al final te acabarás enterando, pues a lo mejor ya es tarde, y, además, durante todo el tiempo que has estado sin enterarte has podido transmitir la enfermedad a otros”*, señala el Dr. Estrada, a lo que añade que *“hay pocos profesionales que sepan tanto de infección sexual y de manejo del VIH en un inicio en España y en Europa, como los profesionales del Centro Sandoval”*.

“G-Stories, ideas llenas de vida”

Todos estos datos se exponen en [el documental “Lo normal es vivir”](#), la quinta entrega de la serie **G-STORIES, Ideas llenas de vida**, con el objetivo de dar a conocer historias de éxito que han ayudado a solventar retos sanitarios como el de la hepatitis C. Una iniciativa con la que Gilead España persigue un doble reto: poner de manifiesto la relevancia de desarrollar este tipo de proyectos para la sociedad, así como compartir buenas prácticas para que puedan ser adoptadas e implementadas en otros lugares.

Puedes ver el vídeo G-Stories en el siguiente enlace: <https://youtu.be/NsvCnUGQOWQ>

Acerca de Gilead Sciences

Gilead Sciences Inc. es una compañía de investigación biofarmacéutica centrada en el descubrimiento, desarrollo y comercialización de medicamentos innovadores en áreas de necesidades médicas no cubiertas. La compañía se esfuerza por transformar y simplificar la atención a las personas con enfermedades potencialmente mortales a nivel global. Gilead tiene presencia en más de 35 países de todo el mundo y su sede se encuentra en Foster City, California.

Para estar actualizado de las últimas noticias en relación con el VIH, acceder a recursos de interés y tener respuesta a las dudas más frecuentes sobre la infección, entra en la web www.eresvihda.es

ⁱ En base a la información de las fichas técnicas de los tratamientos para el VIH, a pesar de que se ha aprobado que una supresión viral eficaz con un tratamiento antirretroviral reduce sustancialmente el riesgo de transmisión sexual, no se puede excluir el riesgo residual. Se deben de tomar precauciones, conforme a las directrices nacionales, para prevenir la transmisión.