

Indetectable = intransmisible, la mejor razón para diagnosticar y tratar el VIH lo más precozmente

- **Las personas con VIH en tratamiento con carga viral indetectable no pueden transmitir la infección a otras personas**
- **SEISIDA y Gilead desarrollan el programa de formación on-line “VIH ES 2.0: Ir más allá de la Indetectabilidad” con el objetivo de dar respuesta a los retos que todavía persisten en el manejo de la infección por VIH**
- **El inicio precoz del tratamiento antirretroviral permite un control más rápido de la infección**
- **Para la reducción de la transmisión es precisa una combinación de factores: Tratamiento universal de todas la personas con VIH, Diagnosticar precozmente y Tratar de manera inmediata**

Madrid, 23 de noviembre 2021. Cuándo iniciar el tratamiento para el VIH ha sido uno de los principales interrogantes desde la llegada de los primeros fármacos antirretrovirales. Se trata de una pregunta para cuya respuesta se ha tenido que ir valorando una información que ha ido evolucionando con el tiempo y, por tanto, el mejor momento para iniciar el tratamiento no ha sido siempre el mismo.

Pero todos los estudios actuales muestran que el tratamiento debe iniciarse lo más precozmente posible. Y por muchas razones.

“Existe evidencia suficiente para afirmar que la carga viral es el principal indicador del riesgo de transmisión del VIH”, explica el Dr. Vicente Estrada, jefe de Enfermedades Infecciosas del Hospital Clínico San Carlos, de Madrid, quien considera esencial recordar el concepto de **indetectable= intransmisible**; es decir, “esto significa que las personas con VIH en tratamiento con carga viral indetectable no pueden transmitir la infección a otras personas”.

Por tanto, destaca este investigador que participa en el nuevo Webinar del ciclo **“VIH ES 2.0: Ir más allá de la indetectabilidad” titulado “Testar – Derivar – Tratar”**, “cuanto más precozmente se obtenga la supresión viral, antes se reducirá el riesgo de transmisión”.

Francesc Martínez, de gTt VIH sida, es de la misma opinión: “El inicio precoz del tratamiento permite un control más rápido de la infección”, asegura.

Además, añade, “permite mantener niveles más altos de CD4 y un mejor equilibrio CD4/CD8, lo que

se traduce en una mejor función inmunitaria y en una menor incidencia de determinadas patologías definitorias de sida, y también favorecería un menor tamaño de los reservorios y una reducción de los mismos más rápida y prolongada en el tiempo”.

Asimismo, debido a su menor tamaño de los reservorios, las personas con inicio rápido del tratamiento son buenas candidatas para “participar en los estudios de investigación de la cura del VIH y podrían ser las primeras en beneficiarse de dichas estrategias si finalmente algún día ven la luz”, apunta Martínez.

Pero, advierte el Dr. Estrada, que para la reducción de la transmisión es precisa una combinación de factores: “Tratamiento universal de todas la personas con VIH, diagnosticar precozmente y tratar de manera inmediata”.

Además, el Dr. Estrada pone como ejemplos las experiencias de ciudades que han apostado por el tratamiento rápido y que han demostrado que esta estrategia se asocia con una reducción de la transmisión, como San Francisco con su Programa **Getting Zero Infections**, o la de la ciudad de Madrid, con **Madrid Triple Cero: Cero nuevas infecciones por VIH, cero muertos por VIH y cero estigma**, que desarrollan el Ayuntamiento de Madrid en colaboración con hospitales madrileños y ONG.

Porque, como recuerda Martínez, “la reducción de la transmisión es el resultado de un esfuerzo coordinado en prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento”.

El Webinar ‘**Testar – Derivar – Tratar**’, que se lleva a cabo dentro del programa de formación on-line impulsado por SEISIDA y Gilead que se inició en 2020 y se desarrolla a lo largo de 2021, y que pretende dar respuesta a los retos que todavía persisten en el manejo de la infección por VIH, será moderado por la Dra. Concha Amador, presidenta de Seisida.



[#WebinarVIHes20](#)

Para más información

Comunicación Seisida:

Dr. Fleming 3, 2º. 28036 Madrid

comunicacion@seisida.net

+34 663 901 602

@seisida