

## ACTUALIZACIÓN SOBRE EL VIH: VISIÓN CLÍNICA Y DEL PACIENTE - COMUNICARSE MEJOR PARA TRATAR LO QUE NO SE VE

### **UNA MEJOR COMUNICACIÓN MÉDICO-PACIENTE FACILITA EL MANEJO DE LAS COMORBILIDADES ASOCIADAS AL VIH Y, POR TANTO, UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA A LARGO PLAZO**

- Las personas con VIH requieren de un abordaje multidisciplinar para gestionar aspectos como la salud mental, el envejecimiento precoz o la prevención y aparición de comorbilidades
- El abordaje de las comorbilidades neuropsiquiátricas, como el insomnio, la ansiedad, y la tristeza, pueden verse afectadas por la neurotoxicidad del tratamiento antirretroviral lo que influye en el cumplimiento del tratamiento.
- Desarrollar la comunicación entre la persona con VIH y su equipo médico resulta fundamental para profundizar en los síntomas y preocupaciones que afectan a la salud del paciente

*Madrid, 4 de mayo de 2022.-* . Cuarenta años después de los primeros casos en el mundo, el diagnóstico temprano y la eficacia del tratamiento han convertido al VIH en una patología crónica, que requiere de un abordaje multidisciplinar para hacer frente a las necesidades actuales de las personas con VIH. Este manejo, pasa en primer lugar, por desarrollar una comunicación fluida entre el paciente y su equipo médico para detectar posibles necesidades no cubiertas y poder hacerles frente lo antes posible.

En este abordaje, los tratamientos también desempeñan un papel fundamental y los esfuerzos se encaminan hacia tratamientos que vayan más allá de la supresión viral y se adapten a la realidad de cada persona. *“Gracias al avance en la innovación del tratamiento antirretroviral (TAR) que alcanza altas tasas de eficacia, la enfermedad por VIH se ha convertido en una patología crónica, y se puede poner el foco en el desarrollo de intervenciones que mejoren el seguimiento y la adherencia al tratamiento antirretroviral a través de un manejo multidisciplinar que tenga en cuenta el envejecimiento precoz y la aparición de comorbilidades,* ha destacado la **Dra. María Jesús Pérez Elías, jefa de sección del Servicio de Enfermedades Infecciosas en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid**, durante el workshop **“Actualización sobre VIH: Visión clínica y del paciente”** organizado hoy por **Gilead Sciences** en Madrid y que ha reunido a diferentes expertos para hablar sobre este tema.

Esta realidad se ha visto reflejada también en la encuesta **“Percepción de los médicos de VIH en España sobre el diagnóstico y manejo de las comorbilidades neuropsiquiátricas en personas con VIH”**<sup>1</sup> realizada por el **Dr. Pérez-Valero**, entre otros especialistas, y que destaca que las comorbilidades neuropsiquiátricas (CNP) asociadas al VIH, que incluyen el deterioro neurocognitivo y los trastornos neuropsiquiátricos, son una fuente importante de preocupación en la atención a las personas con VIH debido a su gran impacto en la calidad de vida. Así, la mayor parte de los médicos (97,4%) considera que la atención de la salud mental es relevante y que las comorbilidades neuropsiquiátricas están infradiagnosticadas (76,6%) El estudio muestra que el personal médico considera que los pacientes informan poco de las CNP, en un 53,9%.

El **Dr. Ignacio Pérez-Valero**, de la **Unidad de VIH del Departamento de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba**, ha analizado estos datos y ha indicado que la incidencia puede verse agravada por la neurotoxicidad de los tratamientos antirretrovirales. En este sentido, ha incidido en que *“los trastornos mentales afectan negativamente en la salud del paciente con VIH, quienes pueden desarrollar comorbilidades neuropsiquiátricas y comportamientos poco saludables, como insomnio, miedo, frustración por el estigma asociado a la infección, etc. que afectan a la adherencia al tratamiento”*.

### **Fomento de la comunicación médico-paciente**

Una vez que las terapias actuales han alcanzado altas tasas de eficacia clínica, los esfuerzos deben ir a garantizar la calidad de vida del paciente. Para ello, ante la falta de indicadores concretos, se hace más necesario que nunca mantener una comunicación fluida entre el paciente y su equipo médico para comprender aquellos síntomas y percepciones que impactan en la persona con VIH y así mejorar su abordaje terapéutico.

Hoy en día, nuevas investigaciones, realizadas por la **Sociedad Española Interdisciplinaria del SIDA (SEISIDA)**<sup>2</sup> señalan que no se están identificando adecuadamente las preocupaciones y síntomas de los pacientes. Para la **Dra. María José Fuster, directora de SEISIDA**, *“la comparación entre lo que percibe el paciente sobre su enfermedad y el médico, es distinta. Los médicos suelen subestimar el porcentaje de pacientes con síntomas molestos, como ansiedad, tristeza y fatiga, en comparación con las respuestas que aportan los propios pacientes, por lo que es fundamental insistir en el mejorar la comunicación entre ellos”*.

Para avanzar en la solución de este reto, Gilead ha puesto en marcha **#MejoratuVIHda**, una **campana de concienciación destinada a mejorar la comunicación médico-paciente**. Esta iniciativa incide en la importancia de preparar la consulta y para ello pone a disposición de pacientes y equipos médicos una serie de cuestionarios validados que pueden resultar de gran ayuda para detectar ciertos síntomas y guiar la conversación.

A través de la web [eresvihda.es](http://eresvihda.es), se ofrece a las personas que viven con VIH algunas [herramientas necesarias para preparar la consulta](#), como son los cuestionarios PSQI o Índice de calidad del Sueño de Pittsburgh; Calidad de vida WHOQOL-HIV-BREF; y la escala SMAQ (Simplified Medication Adherence Questionnaire).

-

### **Acerca de Gilead Sciences:**

Gilead Sciences Inc. es una compañía de investigación biofarmacéutica centrada en el descubrimiento, desarrollo y comercialización de medicamentos innovadores en áreas de necesidades médicas no cubiertas. La compañía se esfuerza por transformar y simplificar la atención a las personas con enfermedades potencialmente mortales a nivel global. Gilead tiene presencia en más de 35 países de todo el mundo y su sede se encuentra en Foster City, California.

Para estar actualizado de las últimas noticias en relación al VIH, acceder a recursos de interés y tener respuesta a las dudas más frecuentes sobre la infección, entra en la web <http://www.eresvihda.es> y en el canal de YouTube [“Unfollow de virus”](#)

**Para más información:**  
TINKLE COMMUNICATIONS  
[gilead@tinkle.es](mailto:gilead@tinkle.es)

---

Referencias:

1. I. Pérez Valero, J. Blanch, E. Martínez "Perception of HIV physicians in Spain towards diagnosis and management of neuropsychiatric comorbidities in people with HIV" *HIV Medicine*. 2022;00:1–9.
2. MJ Fuster et al "HIV patients' and physicians' perception of the antiretroviral treatment characteristics, patient satisfaction, and well-being (RET study). 18th European Aids Conference, 27 -1 30 de octubre de 2021