

LA BÚSQUEDA ACTIVA DE PERSONAS INFECTADAS, EL CRIBADO OPORTUNISTA EN URGENCIAS Y LA SIMPLIFICACIÓN DE LOS MODELOS DE ATENCIÓN AL PACIENTE, CLAVES PARA LA ELIMINACIÓN DE LA HEPATITIS C

– España es uno de los países que lidera la lucha contra la eliminación de la hepatitis C y podría convertirse en el segundo país del mundo en eliminarla. Para lograrlo, los expertos subrayan la necesidad de aprovechar todas las oportunidades de diagnóstico existentes, entre las que la detección oportunistas del VHC en los servicios de urgencias es clave–

– El encuentro organizado por Gilead en el marco del ‘XVI Simposio Internacional sobre Hepatitis Virales y más allá’ ha reunido a los principales expertos en esta área para debatir sobre la necesidad de automatizar el diagnóstico de la infección por VHC.

Sitges, 2 de octubre de 2023 – La hepatitis C (VHC) es una de las infecciones que mayor impacto negativo ha tenido sobre la salud del hígado en el mundo; pero, afortunadamente, existen tratamientos que permiten curar la infección en pocas semanas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido un plan para la erradicación mundial de esta infección y, de hecho, desde la puesta en marcha del ‘Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C’, en España se han tratado más de 164.502 pacientes¹ con unas tasas de curación en torno al 95%², lo que muestra el esfuerzo realizado para alcanzar los objetivos de la OMS, transformar la vida de estos pacientes y situar a nuestro país como una referencia en este campo.

España es uno de los países que lidera la eliminación de la hepatitis C, pudiendo convertirse en el segundo del mundo en lograrlo. Sin embargo, pese a los esfuerzos realizados, todavía existen más de 76.500 personas con el VHC entre la población general³, de las que 22.500 tienen la infección activa por VHC y no han sido diagnosticadas^{4,5}. Para ello, es fundamental aprovechar todas las oportunidades para diagnosticar a los pacientes, poniendo el foco en aquellas iniciativas encaminadas a mejorar su prevención, detección temprana, tratamiento y manejo integral.

Una búsqueda activa de personas infectadas en la que es necesario introducir sistemas automáticos, tanto para un diagnóstico integral de las hepatitis virales como para la vinculación posterior para asegurar el tratamiento y la curación de estos pacientes. Esta es una de las conclusiones a la que se ha llegado en el **Simposio “VHC Cribado oportunista e importancia de la automatización”**, organizado por **Gilead Sciences**, y que ha tenido lugar en el marco del ‘XVI Simposio Internacional sobre Hepatitis Virales y más allá’, que acaba de tener lugar en Sitges.

Una cita en la que la **Dra. Marina Berenguer, hepatóloga del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia, investigadora del Ciberehd y moderadora del Simposio**, ha querido recordar que, a pesar de la buena posición en la que se encuentra España en eliminación de la hepatitis C, *“todavía quedan nichos de pacientes no tratados, por desconocimiento de la infección o por pertenecer a colectivos vulnerables con escaso contacto con centros hospitalarios. Un contexto en el que es imprescindible simplificar los modelos de atención al paciente e integrar actividades de prevención y cribado del virus C tanto dentro como fuera de los hospitales”*. Además, añade que *“en esta búsqueda activa de personas infectadas es necesario introducir sistemas automáticos tanto para un diagnóstico integral de la infección como para la vinculación posterior con unidades que prescriban los tratamientos”*.

Precisamente, durante el Simposio se han discutido diferentes propuestas de automatización en cuanto al diagnóstico y la vinculación, con el fin de simplificar los procesos y ser más eficientes tanto para los pacientes como para el Sistema de Salud. Ejemplo de ello ha sido la propuesta de diagnóstico integral de las hepatitis virales en una sola extracción sanguínea, avalada por las principales Sociedades Científicas de nuestro país; la de sistemas de alarma que permitan establecer conexiones automatizadas entre unidades (microbiología, hepatología, médico de atención primaria...); o la posible utilidad de la inteligencia artificial para detectar nichos de pacientes no conocedores de su infección.

El simposio ha reunido un panel de ponentes con amplia experiencia en establecer planes de actuación en su entorno. Entre ellos, se encontraba la **Dra. María Pilar Ballester, del Hospital Clínico Universitario de**

Valencia, que, en su ponencia sobre el cribado oportunista en los servicios de urgencias, ha recordado que el Servicio de Urgencias Hospitalarias permite el acceso al Sistema Nacional de Salud para muchos pacientes susceptibles de estar infectados con VHC. De hecho, la prevalencia de infección activa por VHC en los Servicios de Urgencias en España es 2-3 veces superior a la registrada en la población general, evidenciando que un diagnóstico oportunista en Urgencias es coste-efectivo. Por eso, las Sociedades Científicas están trabajando conjuntamente en la elaboración de recomendaciones para concienciar y extender el cribado del VHC en Urgencias, así como para asegurar que los pacientes infectados por el VHC tengan acceso a la atención sanitaria.

Junto a la **Dra. Ballester**, el **Dr. Antonio García Herola**, especialista en Aparato Digestivo del Hospital Marina Baixa, en Villajoyosa, Alicante, ha recordado que la hepatitis C es una enfermedad multisistémica que causa una elevada morbilidad y mortalidad y que son muchos los pacientes con VHC que desconocen que padecen la infección. Para luchar contra ello, ha querido presentar la experiencia de realizar un diagnóstico oportunista del VHC en distintos servicios hospitalarios dentro del hospital, destacando aquellos en los que la prevalencia es mayor, reforzando, así, la clave de que el hospital es un escenario esencial para la implantación de programas de cribado de la hepatitis C que permitan alcanzar el objetivo de su eliminación. Pero, para ello, es necesario optimizar y automatizar los circuitos y protocolos de diagnóstico y tratamiento de la hepatitis C para los distintos perfiles de pacientes de los diferentes servicios, así como la implantación de vías rápidas de derivación.

Sin olvidar que el conocimiento de la hepatitis C por parte de las distintas especialidades hospitalarias es crucial para aumentar las tasas de diagnóstico y su tratamiento eficaz.

Además, el **Dr. Joaquín Dopazo**, director del Área de Bioinformática de la Fundación Progreso y Salud, otro de los ponentes quiso presentar los beneficios del uso de la Inteligencia Artificial (IA) en la Medicina, evidenció una experiencia en predicción de cáncer de ovario para, posteriormente, presentar la experiencia de la IA en hepatitis C, recogido en el estudio FIND-C, promovido por Gilead y presentado en el EASL. Además, compartió su experiencia en la implementación de un proyecto de IA en el diagnóstico de la hepatitis C que se está llevando a cabo desde su hospital.

Firme compromiso de Gilead con las hepatitis virales

En 2016, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció el objetivo de eliminar las hepatitis virales, como una amenaza en materia de salud pública, para el año 2030. A solo siete años de alcanzar este objetivo, se necesita urgentemente un enfoque global desde todos los ámbitos relacionados con las hepatitis virales. Por eso, durante más de dos décadas, Gilead ha trabajado para mejorar las vidas de las personas con hepatitis virales y sigue centrada en ayudar a lograr su eliminación a través de las organizaciones comunitarias. Para ello, apoya programas innovadores que abordan las necesidades no cubiertas de las personas afectadas por las hepatitis virales en todo el mundo.

En España, Gilead ha desarrollado una ambiciosa estrategia con la que apoya proyectos innovadores tanto dentro del hospital como en los diferentes centros sanitarios, con el objetivo de seguir diagnosticando y derivando a todos los pacientes infectados. Siempre alineados con las recomendaciones de las sociedades científicas y apoyando con diferentes proyectos los planes de eliminación autonómicos y a los profesionales en su objetivo de alcanzar la eliminación de la enfermedad. Así, entre estos proyectos, caben destacar la Becas Gilead a proyectos de Microeliminación en hepatitis C y Epidemiología de la hepatitis delta que, junto a la AEEH, acaba de cerrar la 6ª convocatoria con una dotación de 350K; o Detect-C, un proyecto en colaboración con Socidrogalcohol, a través del que se facilita el diagnóstico y la vinculación al Sistema Sanitario de poblaciones vulnerables para facilitar la detección y la curación de estos pacientes.

Acerca de Gilead Sciences

Gilead Sciences, Inc. es una compañía biofarmacéutica que ha perseguido y logrado avances en medicina durante más de tres décadas, con el objetivo de crear un mundo más saludable para todas las personas. La compañía está comprometida con el avance de medicamentos innovadores para prevenir y tratar enfermedades potencialmente mortales, como el VIH, las hepatitis virales, COVID-19 y el cáncer. Gilead opera en más de 35 países en todo el mundo, con sede en Foster City, California.

Para más información:
TINKLE COMMUNICATIONS
gilead@tinkle.es

- 2 Ministerio de Sanidad. Número de pacientes que inician tratamiento para hepatitis C crónica con antivirales de acción directa. 2022. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/profesionales/farmacia/HepatitisC/profesionales.htm> [último acceso: 02/23].
- 3 Ministerio de Sanidad, Secretaría General de Sanidad, Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Guía de cribado de la infección por el VHC. Julio 2020. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/gl/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/GUIA_DE_CRIBADO_DE_LA_INFECION_POR_EL_VHC_2020.pdf [último acceso: 11/22].
- 4 Ministerio de Sanidad, Secretaría General de Sanidad, Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Guía de cribado de la infección por el VHC. Julio 2020. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/gl/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/GUIA_DE_CRIBADO_DE_LA_INFECION_POR_EL_VHC_2020.pdf [último acceso: 11/22].
- 5 Grupo de trabajo del estudio de prevalencia de la infección por hepatitis C en población general en España; 2017-2018. Resultados del 2º Estudio de Seroprevalencia en España (2017-2018). Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; 2019. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/INFORME_INFECION_VHC_ESPANA2019.pdf [último acceso: 11/22].